

Mentalidad Fija

Inteligencia es estática

Personas quienes tienen estas creencias piensan que "ellos son la manera que son", pero no significa que ellos tienen menos de un deseo para una auto-imagen positiva de alguien más, por supuesto que ellos desean desempeñar mejor y verse inteligentes. Pero para lograr estas metas...

Llegar a desear verse inteligente y por lo tanto tiene una tendencia a...

CHALLENGES

...evitar desafíos

Por definición, un desafío es difícil y el éxito no es seguro, así que en vez de tener el riesgo de fallar y negativamente impactar su auto-imagen, ellos a menudo evitan los desafíos y se apegan a lo que ellos ya saben y pueden hacer muy bien.

OBSTACLES

...darse por vencido fácilmente

Los mismos obstáculos. La diferencia aquí, como yo lo veo, son los retos cosas que tu puedes decidir hacer mientras que los obstáculos son fuerzas externas que se ponen en tu camino.

EFFORT

...mirar el esfuerzo como infructuoso o peor

¿Cuál es el punto de trabajar duro y hacer esfuerzos si después de todo estás todavía en un cuadro? Si tu visión del mundo te dice que el esfuerzo es una cosa no placentera que realmente no paga los dividendos, entonces la cosa inteligente por hacer es evitar lo más posible que puedas.

CRITICISM

...ignorar ser útil reacción negativa

Útil, reacción negativa es ignorada en las mejores clases, y es tomada como un insulto el resto del tiempo. La Mentalidad Fija lógicamente te lleva a creer que cualquier crítica de tus capacidades es crítica de ti. Esto usualmente desalienta a las personas alrededor y después de un rato ellos paran de dar cualquier reacción negativa, mas adelante la persona se aísla de las influencias externas que podrían generar algunos cambios.

SUCCESS OF OTHERS

...sentirse amenazado por el éxito de los demás

El éxito de los demás es visto como un punto de referencia en contra de lo que la persona se ve mal. Usualmente cuando otros tienen éxito, las personas con una Mentalidad Fija intentarán convencerse a sí mismos y las personas alrededor de ellos de que el éxito se debió a suerte (después de todo, casi todo en el mundo se debe a suerte en la Mentalidad Fija) o a acciones reprobables. En algunos casos, aún ellos intentarán empañar el éxito de los demás sacando cosas que no están relacionadas; ("Sí, pero sabía usted acerca de su.....")

Como resultado, tal vez ellos se establecen tempranamente y logren menos de todo su potencial.

Todo esto confirma una visión determinista del mundo.

Como resultado, ellos no logran todo su potencial y sus creencias se alimentan en sí mismos. Ellos no cambian ni mejoran mucho con el tiempo, si es en todo, y para ellos esto confirma que "ellos son como son".

Mentalidad Crecimiento

Inteligencia puede ser desarrollada

Llegar a desear verse inteligente y por lo tanto tiene una tendencia a...

Personas quienes tienen Mentalidad Intellectual creen que la Inteligencia puede ser desarrollada, que el cerebro es como un músculo que puede ser entrenado. Esto llega a ser el deseo para mejorar.

...estrechar desafíos

Y ¿cómo mejoras tú? Primero, estrecha los desafíos, porque tú sabes que saldrás más fuerte en el otro lado.

...persistir en sacar la cara

Iguamente, obstáculos –reacciones externas– no te desaniman. Tu auto-imagen no está atada a tu éxito y como tu miras a los demás; el fracaso es una oportunidad para aprender, y así pues, donde quiera que pase tu ganas.

...ver el esfuerzo como el camino al dominio

El esfuerzo es visto no como algo inservible para ser evitado pero como algo necesario para crecer y dominar las habilidades útiles.

...aprender de la crítica

Crítica y reacción negativa son recursos de Información. Que no significa que toda la crítica vale la pena integrar o que nunca nada es tomado personalmente, pero por lo menos los individuos con Mentalidad Intellectual saben que el o ella pueden cambiar y mejorar, así pues la reacción negativa no es percibida de ser directamente acerca de ellos como un persona, pero si acerca de sus habilidades actuales.

...encontrar lecciones e inspiración en el éxito de los demás

El éxito de los demás es visto como un recurso de Inspiración e Información. La Mentalidad Intellectual es el éxito de los individuos y no es visto como un juego-suma-cero.

As a result, they reach ever-higher levels of achievement.

Todo esto les da a ellos un gran sentido de libre voluntad.

Y así pues, los individuos con Mentalidad Intellectual mejorarán y esto creará una reacción positiva una curva que los motiva a mantener el aprendizaje y a mejorar.

Las buenas noticias es que esto es posible cambiar tu visión del mundo de una mentalidad fija a una mentalidad Intellectual. Y la investigación de Carol Dweck indica que ambos niños y adultos pueden ser enseñados a cambiar ¡su mentalidad!