

Once maneras que los Padres pueden ayudar con tareas

La tarea a menudo es vista negativamente, pero en la escuela media puede ayudar a los niños a desarrollar hábitos mentales o habilidades que pueden servirles bien mientras desarrollan a lo largo de la escuela y la vida. La tarea ayuda a los niños a aprender a planear y organizar trabajos, manejar el tiempo, hacer decisiones y resolver problemas, todos los cuales son habilidades que contribuyen al funcionamiento efectivo en un mundo adulto. Inculcar algunas rutinas básicas y consistentes para completar tareas puede ayudar a preservar la armonía familiar, limitar irritación, minimizar resistencia y asegurar que su hijo se enfoque en adquirir las habilidades necesarias para sobresalir en la escuela.

1. Provea un ambiente y materiales adecuados: Para unos niños, un espacio callado, con buena luz lejos de distracciones es apropiado. Para otros, un espacio comunal, como la mesa en la cocina funciona mejor.
2. Convierta la hora de tarea en un tiempo libre de tecnología en toda la casa. Apague la tele, el radio, los celulares y otros aparatos electrónicos. La meta es crear una atmósfera como "biblioteca" por un tiempo específico para permitir que su hijo se concentre en su tarea.
3. Establezca un tiempo y horario de tarea consistentes. Algunos niños pueden que necesiten un descanso y merienda al regresar de la escuela antes de tener que hacer su tarea, mientras que otros necesitan permanecer en modo escolar para lograr hacerla. Programar un "tiempo de tarea" específico y consistente permite que los padres no tengan que usar amenazas ("Si no haces... no podrás...") sino que al contrario usen un lenguaje de oportunidades ("Al no más" terminar... podremos hacer...").
4. Esté disponible como un recurso. Cuando sea posible, los padres deben estar presentes o cerca durante la tarea para responder a preguntas, proveer ánimo, o revisar el trabajo. Revisen las tareas con sus hijos para asegurarse de que comprenden lo que deben hacer y tienen los materiales necesarios (diccionario, papel, plumas, lápices, etc.) para completar el trabajo.
5. Resista la tentación de hacer el trabajo en lugar de ellos. A veces es irresistible simplemente darles la respuesta cuando nos la piden. En lugar de eso, hágale preguntas a su hijo que le ayuden a encontrar la respuesta por sí solo o ver el problema en pasos más pequeños, o secuenciales que puedan llevarle al niño a completar o dominar una habilidad.
6. Asegúrese de que su hijo esté usando su agenda y revise con regularidad lo que está escribiendo en ella. BMS provee una agenda a cada estudiante para que puedan llevar cuenta de su tarea. Algunos niños necesitan estímulo de ambos los maestros y padres para formar el hábito de usar su agenda exitosamente. Cuando su hijo ha terminado su

tarea, compare el trabajo con la tarea escrita en la agenda para cerciorarse de que todo esté hecho.

7. Conecte con el maestro y escuela de su hijo. Vea si el maestro de su hijo tiene una página Web donde se publican las fechas de entrega de las tareas y averigüe sobre los servicios de BMS para Homework Help y tutoring si es necesario. Comparta sus preocupaciones respecto a la cantidad o el tipo de tarea entregada o si su hijo no está usando su agenda. Comuníquelo al maestro si su hijo a menudo tiene dificultad o no puede hacer la mayoría del trabajo solo.
8. Revise trabajo con notas y los errores. Ojee las tareas que llegan a casa con notas. No regañe a su hijo por malas notas o errores. Discutan los errores para asegurarse de que su niño comprende la materia. Respuestas incorrectas son una oportunidad para el aprendizaje, y esas preguntas difíciles puede que se hagan otra vez, así que vale ayudar a su niño a aprender la respuesta correcta cuando la materia está presente y más reciente en sus mentes.
9. Mantenga hábitos sanos. Los estudios muestran que poco sueño causa un aumento en problemas académicos. Muchos niños no alcanzan dormir las 8.5+ horas que sus cuerpos en desarrollo necesitan. Si el horario extracurricular de su hijo está repleto de actividades, puede que sea hora de despejar algunas actividades. Los niños necesitan tiempo para relajarse al final de cada día. También, fomenten hábitos alimenticios sanos y el ejercicio regular para mantener las mentes de los chicos agudas y para evitar que se enfermen.
10. Sea positivo. Asegúrese de notar los mejoramientos que logran y alabarlos usando lenguaje específico. En vez de decir "Bien hecho", procure decir "Me impresiona como te sentaste inmediatamente y te pusiste a trabajar". Anticipe que no todos los días serán fáciles. "La tarea, como cualquier actividad constructiva, tiene sus momentos frustrantes, ansiosos y de desánimo. Si aprecia la frustración y desánimo que siente su hijo, podrá establecer un sistema que le ayude a su hijo a aprender a lidiar con su frustración - a desarrollar autodisciplina y tolerancia a la frustración en incrementos", Kenneth Barish, Ph.D.
11. Incorpore elección y descansos. Se puede incorporar la elección en ambos el orden en el cual el niño se conforma a completar las tareas y el horario que seguirá para terminar el trabajo. Incorporar elecciones no sólo ayuda a motivar a los niños sino que también puede minimizar las luchas por el poder entre padres e hijos. Algunos niños prefieren tomar descansos a intervalos específicos (digamos cada 20 minutos), mientras que otros prefieren descansar cuando terminan unan actividad. Discute con su hijo el horario y deje que elija cuándo y cuánto tiempo durarán los descansos.

Adaptado de: http://www.nasponline.org/resources/home_school/homework.aspx,
http://www.huffingtonpost.com/kenneth-barish-phd/how-to-avoid-battles-over-homework_b_3968048.html, www.familyeducation.com.