

Family Education Event

Building Stronger Self-Regulation Skills

Come Learn About Your Child's Developing Brain and How to Support Your Child in School and at Home!

The ability to regulate behaviors and emotions is important for children so that they can be more successful students and community members. Join us for this free event. Childcare and dinner will be provided. Sessions are available for families with children ranging from PreK all the way through high school. Children are welcome to attend the presentations with their parents or participate in age appropriate activities that are supervised by adults.

Topics include:

- ◆ How the developing brain impacts your child's behavior
- ◆ Mindful activities you can use at home and your child can take to school
- ◆ Activities to promote focused attention and stress reduction
- ◆ Leave with tools you can use right now to help you and your child practice self-regulation skills



Date: January 10, 2019
Location: Basalt Middle School
51 School Street, Basalt
Time: 5:30- 8:00 pm
Childcare and dinner provided.

All ages are welcome!
For more information or to RSVP:
Email: Grace Tennant
gtennant@rfschools.com



Family Education Event

Construyendo Habilidades de Autorregulación más Fuertes

¡Ven a aprender sobre el cerebro en desarrollo de su hijo y cómo apoyar a su hijo en la escuela y en el hogar!

La capacidad de regular los comportamientos y las emociones es importante para los niños para que puedan ser estudiantes y miembros de la comunidad más exitosos. Ven y únete a nosotros para este evento familiar para todas las edades. Se proveerá cuidado de niños y cena. Habrá sesiones para familias con niños de todas las edades, ¡hasta la secundaria!

Los temas incluyen:

- ◆Cómo el cerebro en desarrollo impacta el comportamiento de su hijo
Mindful activities for you to use in your home and at school
- ◆Actividades para promover la atención enfocada y la reducción del estrés
- ◆Llévese herramientas que puede usar ahora mismo para ayudarlo a usted y a su hijo a practicar las habilidades de autorregulación



Fecha: 10 de enero de 2019
Lugar: Basalt Middle School
51 School Street, Basalt
Hora: 5:30- 8:00 pm
Cuidado de niños y cena. ¡Todas las edades son bienvenidas!
Para obtener más información o para confirmar su asistencia:
Email: Grace Tennant
gtennant@rfschools.com

